ACTA N° 80

FECHA: Fusagasugá, 7 febrero del 2024

HORA: 11:00 am- 12:00 p.m.

LUGAR: 3 salón audiovisuales, comunidad de cuidado hogar francisco y clara.

TEMA: reunión de enfermería: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD I.

ASISTENTES: coordinadora, enfermeras profesionales, auxiliares de enfermería, comunidad de cuidado hogar francisco y clara.

ORDEN DEL DÍA:

1. Verificación del quorum
2. Verificación del Cumplimiento de las normas de Bioseguridad para el desarrollo de la actividad.
3. Presentación del Tema
4. Participación de los Asistentes
5. Conclusión de la Actividad

DESARROLLO:

Siendo las 10:30 a.m. Inicio la socialización del tema: ACTIVAD FISCA Y SALUD I. Conservando acciones bajo los parámetros actuales en salud de acuerdo con el comportamiento frente a la prevención, contención y mitigación, de la presencia de infecciones que puedan colocar a la población vulnerable en riesgo, teniendo en cuenta uso correcto de los elementos de protección personal. Para lo cual se organizó los recursos materiales y humanos, que permite desarrollar la socialización. Se Inicio la

reunión con una oración por parte de las enfermeras profesionales Janeth Patricia Páez G, Ana ligia Guevara, Erika Patiño quienes realizan la socialización:

1. Apoyo de una educadora física
   Quien, mediante la realización de 4 actividades (agilidad mental combinada con las físicas) de forma dinámica y participativa con los enfermeros auxiliares les socializa la importancia de la realización continua de este tipo de actividades en la vida diaria.

Se continua con la socialización por parte de la Enfermera profesión con apoyo de enfermeras auxiliares realiza la sesión educativa, al personal auxiliar de enfermería, utilizando ayudas educativa propias de la institución, con anterioridad se ha asignado el tema, por parte de las enfermeras profesionales, para ser socializados y realizado por los enfermos auxiliares utilizando la exposición demostrativa motivando a la participación del personal en la socialización con preguntas, y dinámicas que permiten la interacción del personal, Para la participación de todos los presentes con anterioridad se convocaron a reunión general de enfermería informando por medio del grupo de enfermería de WhatsApp establecido a nivel institucional, a la vez por el voz a voz, confirmando la reunión mensual de enfermería. En el salón de audiovisuales del 3 piso de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, siempre se utilizan el tapabocas colocado correctamente, se estableció como objetivo aplicar el conocimiento adquirido por parte de los enfermeros auxiliare de enfermería que les permite, colocar en práctica en la vida diaria personal y con las personas mayores para mantener y conservar un adecuado estado de salud, en los mismos.

¿Qué es la actividad física en Enfermería?

Actividad Física, Condición Física y Salud: Rol de Enfermería en Atención Primaria. La actividad física es todo movimiento voluntario del cuerpo que consume energía. Por otro lado, el ejercicio físico es una modalidad programada y estructurada de actividad física que se realiza con objetivos concretos



¿Qué importancia tiene la educación física en enfermería?

Mejora el estado muscular y cardiorrespiratorio. Mejora la salud ósea y funcional; Reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatía coronaria, accidente cerebrovascular, diabetes, diferentes tipos de cáncer y depresión. Reduce el riesgo de caídas y de fracturas vertebrales o de cadera;

¿Cuáles son los 3 niveles de la actividad física?

La actividad física se puede dividir en 3 niveles: leve, moderada y enérgica.

Actividad leve.

Actividad moderada.

Actividad enérgica.

Evitar la inactividad.

Haga actividad regularmente.

Incluya ejercicios de fuerza.

Considere realizar sesiones breves.

Comience despacio.



¿Cuáles son los 10 cuidados de enfermería?

Higiene de Manos.

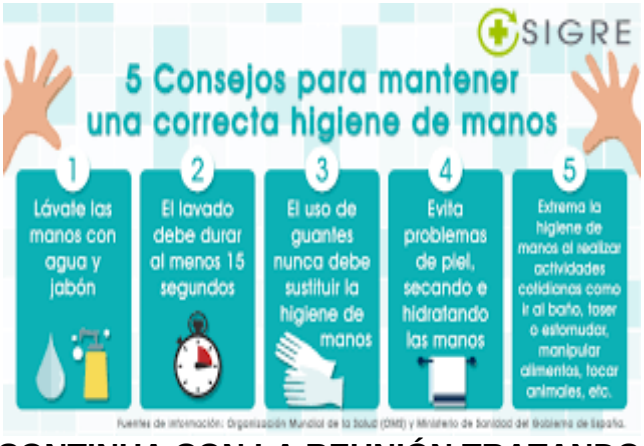
Uso y Manejo de Barreras Protectoras.

Movilización y Traslado de la Persona necesitada de Cuidados de Salud.

Tendido de Camas.

Administración de Medicamentos por Vía Intravenosa.

Control de Signos Vitales.



SE CONTINUA CON LA REUNIÓN TRATANDO TEMAS VARIOS:

1. La Coordinadora hermana Jesuina comenta temas como son:
   a. solicitar a las enfermeras auxiliares a participación a las actividades realizadas con las personas mayore desde el mismo autocuidado.

b. Participar en todas las activades realizadas a las personas mayores en la Comunidad e Cuidado.
c. Solicita el manejo correcto del celular durante el tiempo que se encuentren en turno.
d. Solicita continuar, tratando a las personas mayores con el mayor respeto y cariño.
e. Invita a los enfermeros auxiliares a participar activamente en todas las actividades realizadas por las diferentes áreas de profesionales.
f. Les informa las diferentes consignaciones que se han realizados, que representan retroactivo del aumento del sueldo.
g. En el mes de febrero se realizará el miércoles de ceniza a lo que invita a todos a participar activamente.

COMPROMISOS DE LOS ENFERMEROS

1. Participar activamente, en todas las convocatorias realizadas por las diferentes áreas de la Comunidad de Cuidado.
2. Utilizar el teléfono móvil cuando la parte laboral lo requiere
3. Realizar actividades que permitan la unión e integración del grupo.

VARIOS

Hay participación de la gestora documental la cual realiza las siguientes recomendaciones:

1. No tachar
2. No realizar notas con letra ilegible
3. Colocar al terminar las notas en nombre, firma y número de identificación.
4. La papelería se debe entregar en buen estado

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de **marzo de 2024.**.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque	Coordinadora	Coordinación	Hna María Flor Elba Z
Janeth Patricia Páez Guevara	Enfermera	Enfermería	Janeth Patricia Páez G.
Ana Ligia Guevara Gómez	Enfermera	Enfermería	Ana Ligia Guevara
Erika Patiño	Enfermera	Enfermería	Erika Patiño

Anexos: evidenciad fotográficas, registro de asistencia.

Elaboró: Janeth Patricia Páez Guevara, Ana Ligia Guevara Gómez, Erika Patiño.


7 feb 2024 11:12:33 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca


7 feb 2024 11:09:36 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD I 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 07/02/2024 11:00 AM 12:00pm.

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Santiago Arias Garcia	1003519028	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Auxiliar Enfermeria	contratista	— // —	3112815108	Santiago A.
2	Idna Maria Flor Elbaz	42680.225	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Coordinadora	contratista	hogarfranciscoyclara@hotmail.com	3123286974	Idna Mc Flor E.
3	Laura Galeano B6.	1072049450	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX ENFERMERIA	contratista	— // —	3132492321	Laura G.
4	Erika Yulie Patiño	1069734727	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	enfermera.	contratista	enfermeriafrancisco y clara@gmail.com	314 286 7172.	Erika Patiño
5	Ana Ligia Guevara	39628097	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Enfermera	contratista	enfermeriafrancisco y clara@gmail.com	3112198969	Ana Ligia G
6	Karina Cruz	1007782816	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX ENFERMERIA	contratista	— // —	3167033753	Karina Cruz.
7	Roxana Pisco C	1069761680	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX Enfermeria	contratista	roxana pisco3108@gmail.com	3022050502	Roxana Pisco.
8	Zudey Garcia Villalobos	1072946644	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX enfermeria	contratista	— // —	3222504451	Zudey G
9	Paola Castellanos	1069139501	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX Enfermeria	contratista	—	3204185806	Paola
10	Eliana Garcia	1069737883	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX Enfermeria	contratista	—	3107921827	Eliana Garcia
11	Deysi Magaly Gonzalez	1069741774	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX Enfermeria	contratista	— // —	3243970034	
12	Mireya Quispe R	39622827	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX enfermera	contratista		3138941400	
13	[illegible]	20823664	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX Enfermera	contratista		3102551137	
14	María Alejandra Barrera B.	1'069.753302	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUXILIAR Enfermera	contratista	Malapabarrera@gmail.	3209268051.	A/B2.
15	Angi Estefany Moreno C.	1106898800	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX. Enfermera	contratista	— / —	3102157920	
16	Ruth Bibiana Flores S	1078961622	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX enfermera	contratista	— // —	3196552701	Bibiana Flores
17	Yeimi vanesa Barajas	1069765916	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX Enfermeria	contratista	— // —	3143771164	Yeimi B
18	DEISY ORJUELA	1033519635	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX enfermeria	contratista		3106113330	
19	INGRID BECERRO	35254441	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfeime	contratista		3212742709	Ingrid B
20	Angi Marcela Sanabria	1072846391	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	AUX enfermeria	contratista	— // —	3145239375	Angi Sanabria

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: ACTIVIDAD FISICA Y SALUD. I 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 07 10212024. 11:00 am. 12:00 pm.

4. ítem	5 Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Bibiana Marcela Diaz Sanchez	35253514	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermero	contratista	// — // —	3138876199	Bibiana Diaz
2	Luz Sanchez	35253079	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Auxiliar Enfermeria	contratista		3143814161	
3	edith Jimena Sánchez	1073239122	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Auxiliar enfermero	contratista	— // —	3102959501	Jimena Sanchez
4	Nicolas Rodriguez B	1069768474	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3227151997	Nicolas R.
5	Xiomara Galindo Ariño	1069762082	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux de enfermeria	contratista		3133056217	Xiomara G
6	Nicol Rincon	1069740580	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3107965303	
7	Nancy Yamile Beltran	1019731969	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Auxiliar Enfermeria	contratista		3125635115	
8	Johana Bobadilla.	55009424	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3123309235	
9	Stephany Alba	1083960860	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3107540873	Stephany Alba
10	Angy Thejo Cogua	1072895587	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermera	contratista		3148745483	
11	Michael Steven Gonzalez	1003308210	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3194197787	
12	Blanca Cm	39610943	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3228246175	
13	John Jairo Carranton	1069744487	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermera	contratista	— // —	3135881946	
14	Alejandra Collazos	1073651947	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enf	contratista	— // —	3125697428	Alejandra
15	Yahana Chaguala	1069716596	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista	— // —	3224150154	Yahana Ch
16	Jimena Angel	55177310	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3112594163	Jimena Angel
17	Hector Elias Hernandez	1071550210	comunidad de cuidado hogar francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista	— // —	3125778290	Hector Hernandez
18			comunidad de cuidado hogar francisco y clara		contratista			
19			comunidad de cuidado hogar francisco y clara		contratista			
20			comunidad de cuidado hogar francisco y clara		contratista			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.